

Que esperar después del procedimiento de Mohs

¿Qué debo hacer hoy?

Se ha colocado un vendaje sobre la zona de la operación. déjelo puesto y mantenga la herida lo mas seca posible durante 48 horas.

¿Como cuido mi herida?

Después de las primeras 48 horas, retire el vendaje y limpie suavemente la zona intervenida con agua y jabón. Una vez seca, aplique vaselina. (e.g. Vaseline® o Aquaphor®) a la herida antes de colocar un nuevo vendaje. Para vendar, utilice curitas o un vendaje adherido con cinta medica para cubrir la herida. Debe limpiar, aplicar vaselina y vendar la herida una vez al día durante dos semanas, o mas tiempo hasta que la herida sane. Asegúrese de practicar siempre una buena higiene de manos antes y después de tocar la herida.

- Las heridas cicatrizan mejor y duelen menos cuando se mantienen húmedas con una pomada. Preferimos que **no** use Neosporin, ya que muchas personas son alérgicas o desarrollan una alergia a este medicamento.
- Si nota algún sangrado, aplique presión continua, firme y directa en el área **durante 20 minutos según el reloj**. Si esto no detiene el sangrado, llame a nuestra oficina al (303) 604-1444. Si la oficina esta cerrada, llame a nuestra oficina y solicite hablar con el proveedor de guardia.

¿Qué puedo esperar en las primeras 24-48 horas después de la cirugía?

- Es posible que experimente algo de hinchazón y malestar después de la cirugía; esto puede empeorar hasta aproximadamente 48 horas después de la cirugía, y luego debería comenzar a mejorar.
- Un enrojecimiento leve alrededor de la herida quirúrgica también es normal y debería mejorar. Si el enrojecimiento se extiende o si observa rayas rojas que se extienden desde la herida, podrían ser signos de infección y debería llamar a nuestra oficina.
- Es posible que note un drenaje de color amarillo claro, un drenaje de color rosa claro y/o una pequeña cantidad de sangre en su vendaje si se le indican que lo cambie. Esto es de esperarse; sin embargo, un líquido espeso y amarillo (pus) es un signo de posible infección y debe llamar a nuestra oficina.

- Si la cirugía se realiza en la frente o cerca del ojo, existe la posibilidad de que desarrolle un ojo morado (que afecte uno o ambos ojos). Esto es normal para un procedimiento en la frente o cerca del ojo y desaparecerá en aproximadamente una semana.

¿Qué me recomiendan para el dolor después de la cirugía?

El día de la cirugía, después de regresar a casa, le recomendamos aplicar hielo en el sitio quirúrgico (encima del vendaje) durante 10 minutos cada hora hasta la hora de acostarse y repetir solo cuando sea necesario al día siguiente. Esto ayudara a reducir el dolor y la hinchazón. Además, los analgésicos de venta libre, como Tylenol® pueden ser útiles. Ya que el dolor es diferente para cada persona, no debería experimentar un dolor intenso.

- El ibuprofeno o Advil también puede ser útil para las molestias, pero debe evitarse las primeras 24 horas después del procedimiento para prevenir sangrado o hematomas adicionales.

Recomendamos alternar los siguientes analgésicos **24 horas después del procedimiento de Mohs** si es necesario:

Acetaminofén (Tylenol) – 1000mg

↓ 3 horas después

Ibuprofeno (Aleve/Advil) con alimentos – 600mg

↓ 3 horas después

Acetaminofén (Tylenol) – 1000mg

↓ 3 horas después

Ibuprofeno (Aleve/Advil) con alimentos – 600mg

↓ 3 horas después

Acetaminofén (Tylenol) – 1000mg

↓ 3 horas después

Acetaminofén (Tylenol) – 1000mg

↓ 3 horas después

Es importante saber cuando alternar los medicamentos anteriores:

1. No exceder más de 3g (3000mg) de Tylenol en 24 horas. (Si tiene problemas renales o hepáticos, pregúntenos como utilizar los medicamentos de forma segura)
2. No exceder mas de 2400mg de ibuprofeno (Aleve/Advil) en 24 horas. (Si tiene problemas renales o hepáticos, pregúntenos como utilizar los medicamentos de forma segura)

Si tiene alguna inquietud sobre su recuperación, llame a nuestra oficina al (303) 604-1444 en cualquier momento del día/noche.